

Trening og samvær!



For mer informasjon om turen, kontakt Jette på tlf: 91 80 75 76. Påmelding: post@dengodeopplevelse.no

Den Gode Opplevelse spesialiserer seg på reiser for grupper, privatpersoner, organisasjoner og bedrifter. Vi har som mål å skape opplevelser som både beriker ditt intellekt og dine sanser.



Den Gode Opplevelse er medlem av Reisesegarantifondet.

DEN GODE OPPLEVELSE

Tur til Bolsena, midt i hjertet av Italia

Fokus på yoga og pilates,
19.-23. mai 2016



DEN GODE OPPLEVELSE

**i hjertet
av italia**



Bolsena, det ekte Italia

Samarbeidet mellom SATS ELIXIA og DEN GODE OPPLEVELSE fortsetter og denne gangen har vi gleden av å invitere deg med til hjertet av Italia, nærmere bestemt til en liten middelalderby på grensen mellom Toscana og Lazio, Bolsena.

Byen, med sine koselige gater og restauranter, ligger ved Lago de Bolsena som er en av Europas største vulkanske innsjøer.

Vi skal bo i strandkanten av denne innsjøen, på Hotel Lido Beach & Palace. Les mer om hotellet på www.hotellidobolsena.it.

Vi skal bl.a. fylle dagene med trening i vakre omgivelser, minimum 2 økter pr dag, utflukt til både Civita di Bagnoregio, en flere tusen år gammel fjellandsby grunnlagt av etruskerne, og selvfølgelig

Roma. Bli med oss på denne turen, full av gode opplevelser, autentisk mat og drikke. Trine Tschudi er selvfølgelig med oss som instruktør og motivator i disse skønne, historiske og frodige omgivelsene.



Pris pr. person: NOK 9.900,-
Prisen inkluderer følgende:

- direkte flight med Norwegian til Roma t/r
- transfer fra flyplass til hotell t/r
- overnatting på 4* hotell med frokost i dbl. rom
- 3 lunsj/ 3 middager
- guidet tur til Civita di Bagnoregio
- guidet tur til Roma inkl litt tid til shopping
- 1 treningsøkt torsdag ettermiddag
- minimum 2 treningsøkter fre, lør og søndag
- 1 treningsøkt mandag morgen

Tillegg for enerom: NOK 1.250,- totalt

Påmelding innen 31. desember 2015.

Påmelding er bindende og 25% av reiseens pris innbetales ved påmelding. For å kunne gjennomføre turen til oppgitt pris må vi ha med min. 15 personer. Ved færre påmeldinger enn 15 personer, kan prisen bli noe høyere pr person, eller kansellert i sin helhet.

**Påmelding til Jette Sollid Høegh pr e-mail:
post@dengodeopplevelse.no**

For mer informasjon om turen kontakt Jette på 918 07 576 eller Trine på 908 74 700

