



TUR TIL ALTEA, COSTA BLANCAS PERLE, MED FOKUS PÅ YOGA OG PILATES

21 – 24 SEPTEMBER 2012

I samarbeid med ELIXIA CC VEST fortsetter vi suksessen fra tidligere turer og inviterer deg derfor med til en langhelg i den bohemske og sjarmerende kunstnerbyen **Altea**, på Costa Blanca. Vi flyr til Alicante og buss frakter oss til flotte Hotel SH Vila Gadea 5*, utenfor Altea sentrum, se hotellet på; www.hotel-villa-gadea.com. Hotellet har en SPA-avdeling på hele 2000 m2, så her kan man kombinere aktiv trening med deilige behandlinger i fantastiske omgivelser!

Trine Tschudi er fortsatt med oss som instruktør og motivator, og det legges opp til minst 2 treningsøkter pr. dag. 75 minutter yoga før frokost, samt 75 minutter pilates på ettermiddagen.

Pris pr. person: NOK 8 390,-

Prisen inkluderer følgende:

- direkte flight Oslo – Alicante t/r med Norwegian
- transfer fra flyplass til hotell t/r
- overnatting på 5* hotell med frokost i dbl rom med havsutsikt
- 1 middag ankomstdag i sentrum av Altea
- 1 middag søndag kveld på en av Alteas hyggelige restauranter
- 1 treningsøkt fredag ettermiddag
- minimum 2 treningsøkter lørdag og søndag
- 1 treningsøkt mandag morgen

Tillegg for enerom: NOK 300,- pr person pr døgn.

Påmelding innen 20 juni 2012.

Påmelding er bindende og 25% av reisesens pris innbetales ved påmelding. For å kunne gjennomføre turen til oppgitt pris må vi ha med min. 15 personer. Maks antall er dog 20. Ved færre påmeldinger enn 15 personer, vil prisen bli noe høyere pr person, eller kansellert i sin helhet.

For påmelding kontakt Jette Sollid Høegh: post@dengodeopplevelse.no

For mer informasjon om turen kontakt Jette på 918 07 576 eller Trine på 908 74 700

Les mer om Den Gode Opplevelse på: www.dengodeopplevelse.no

VI SER FREM TIL NOEN DEILIGE DAGER MED FOKUS PÅ YOGA, PILATES OG VELVÆRE!