

DEN GODE OPPLEVELSE



BLI MED PÅ TUR TIL MALLORCA MED FOKUS PÅ YOGA OG PILATES!

21 - 25 SEPTEMBER 2011

Sammen med Elixia CC Vest arrangerer Den Gode Opplevelse en langhelg på deilige Mallorca. Vi har vært så heldige å få med oss Trine Tschudi som instruktør og det er lagt opp til 2 treningsøkter pr dag. 1 time yoga før frokost, samt 1 time pilates på ettermiddagen. Vi bor på Hotel Son Caliu****(www.soncaliu.com).

Mellom treningsøktene har vi mulighet til å leie sykler, gå til fots og nyte den fantastiske og frodige naturen Mallorca byr på, eller kanskje bare nyte en god bok ved bassengkanten?

Er du glad i yoga og pilates, samtidig som du verdsetter vakker natur, tapas og vin, er dette turen du har ventet på!

Pris pr. person: NOK 8 500,-

Prisen inkluderer følgende:

- fly til Palma via Zürich med Swiss Air
- transfer fra flyplass til hotell t/r
- overnatting med frokost i dbl rom
- velkomstdrink ankomstdag
- 1 middag ankomstdag
- 1 middag lørdag kveld
- tilgang til SPA-avdeling på hotellet
- 2 treningsøkter torsdag, fredag og lørdag, samt 1 time yoga søndag morgen

Tillegg for enerom: NOK 175,- pr person pr døgn

Påmelding innen 1 juni 2011. Påmelding er bindende og 20% av reisens pris innbetales ved påmelding. For å kunne gjennomføre turen til oppgitt pris må vi ha med min. 15 personer. Maks antall er dog 20. Ved færre påmeldinger enn 15 personer, vil prisen bli noe høyere pr person, eller kansellert i sin helhet.

For påmelding kontakt Jette Sollid Høegh: jette@dengodeopplevelse.no

For mer informasjon om turen kontakt Jette på 918 07 576 eller Trine på 908 74 700

Les mer om Den Gode Opplevelse på: www.dengodeopplevelse.no

VI GLEDER OSS TIL NOEN DEILIGE DAGER MED FOKUS PÅ YOGA, PILATES OG VELVÆRE!